

Verksamhetsberättelse Fjärdhundra SK 2022

Styrelsen

Styrelsen har under året haft 7 styrelsemöten, 1 årsmöte och 1 konstituerande möte.

Styrelsemötet i april hade ett fokus på planering av aktiviteter för att få fler barn och ungdomar att vara aktiva i föreningen. Driften av föreningen kräver ett aktivt styrelsearbete som omser alla sektioner, skötsel av anläggning och kioskverksamhet, tillsättning av ledare och domare, värvning av sponsorer och nya medlemmar samt uppföljning av ekonomin. Ett viktigt och roligt arbete som syftar till att skapa mötesplatser och roliga aktiviteter för boende i och omkring samhället.

Klubbprofil

Klubbprofil under året har varit CRAFT och vi har avtalat med Sportringen Enköping att hjälpa oss med detta.

Stöd och bidrag under året

Föreningen har sökt ekonomiskt stöd i olika former. Följande stöd blev beviljat;

- Verksamhetsstöd från Enköpings kommun 2022
- Coronabidrag från Enköpings kommun 2022
- Utvecklingsstöd Badminton Enköpings kommun 2022
- Återstartsstöd RF SISU2022
- Handbollsförbundet
- Badminton - återstartsstöd

Medlemmar

Drygt 280 medlemmar under 2022. Medelåldern på de som är aktiva i föreningen är 20 år. Det är fler pojkar än flickor aktiva i föreningen och den största åldersgruppen är barn mellan 7-12 år. Föreningen har under året haft fokus på att få fler barn och ungdomar att bli aktiva. Vi har därför medverkat vid skolans föräldramöte, arrangerat två prova-på-dagar samt erbjudit barnen Fotbollskul på Mellevi under två dagar på sommarlovet. Under våren hölls prova-på-dagen utomhus på Mellevi i samband med premiär av fotbollsmatcher. Under hösten hölls den inomhus i stora hallen. I november bjöds alla medlemmar till årsfest.

Ledare

Styrelsen har under 2022 haft ett fokus på att få fler aktiva medlemmar i föreningen. För att kunna möta nya medlemmar till våra olika aktiviteter behövs ledare. Vi behöver därför arbeta aktivt för att få in nya ledare men också för att behålla redan aktiva. Under våren arrangerades en ledarträff där föreningen bjöd på mat och spelade brännboll.

Under hösten arrangerades en årsfest som även den hölls på Mellevi med middag och musikunderhållning. Föreningen har också erbjudit ny uppsättning ledarkläder till de ledare som var i behov av detta. Utbildningar har erbjudits sektionsvis och inom badminton, innebandy och fotboll har nya och gamla ledare utbildats. Föreningen har ca 10 stycken ungdomsledare som hjälper till vid olika aktiviteter och är hjälpledare i olika lag. Dessa ungdomar har under hösten ansvarat för idrottsfritids, ett samarbete med Fjärdhundraskolan där fritidsbarnen får möjlighet att testa på olika idrotter och lekar en timme varje tisdageftermiddag. Ett mycket uppskattat samarbete.

Anläggningskommittén

Anläggningskommittén har under året bestått av två personer som sköter gräset på lilla planen på Mellevi, alla grönytor utanför 11-mannaplanen samt kritning av lilla planen. 2022 har varit ett tufft gräsår men lilla planen har anläggningskommittén lyckats hålla hyfsad under hela säsongen. Ambitionen för 2023 är att vertikalskära och toppdressa lilla planen, det finns även en vilja att överta viss skötsel från kommunen på stora planen t ex klippning på helger. Det är förenat med en del kostnader som måste finansieras på något sätt. Kommittéen har även skött fastigheten på Mellevi, främst akuta situationer som har uppstått under året. Vi har drabbats av inbrott där bland annat högtryckstvätt, batteriladdare, lövblås och snöslunga stals. Inbrottet är anmält till både polis och försäkringsbolag. Föreningen har dock inte fått någon ekonomisk ersättning.

Verksamhetsberättelse Fjärdhundra SK 2022

Isrinken

Möten har ägt rum med kommunen för att diskutera isrinken i Fjärdhundra. Beslut fattades att Yrkesakademin i Enköping skulle hjälpa till att gräva och lägga ner 32mm slang med värmekabel ifrån fotbollsplanen till där Rinken står idag. Kommunen körde även ut grus som hyvlades ut inne i rinken. Detta bidrog till ett jämnare underlag att spola. Belysningen på långsidan byttes ut. Kallgraderna kom i slutet av december och ideella krafter började spola på dagar, kvällar och nätter som blev ca 10 dagars åkning för allmänheten innan plusgraderna kom igen.

Mellevi IP

Mellevi klubblokal har fått en interiör upprustning. Nytt golv och färg på väggarna samt nya möbler har gjort lokalen trivsamt till samlingar för föreningens medlemmar. Detta har bekostats av de fondmedel som föreningen tidigare år tilldelats från Simtuna Hembygdsförening, Nils Hallströms minnesfond, Bertil Anderssons minnesfond och L-O Kriholm's minnesfond. Dessutom har föreningen fått hjälp av olika sponsorer.

Två seniora sällskap har under hösten 2022 börjat nyttja lokalen 1 gång i vecka. Det är ett sällskap som spelar kort och ett som ägnar sig åt hantverk. Det är glädjande att lokalen används för olika ändamål som lockar både gammal som ung. I övrigt har lokalen inte varit uthyrd vid så många tillfällen.

Badminton

Under 2022 inrättades en badmintonsektion och föreningen blev medlem i badmintonförbundet. Det innebär att sektionen kan ansöka om bidrag från förbundet och två stycken återstartsbidrag söktes och beviljades. Ett stöd gick till en del träningsmaterial samt lägerverksamhet i Järfälla en vecka under sommarlovet. Det andra stödet användes till turneringsdagar i Örebro med övernattnings. Vidare har förbundet under året haft utbildningsdagar där ledare från FSK deltagit. Dessa utbildningar subventionerades av återstartsstödet. Ett kommunalt bidrag söktes för att genomföra en Badmintonturnering i sporthallen i slutet av året. Stödet blev beviljat men datum för turneringen flyttades fram till mars-23 pga. olika omständigheter. Sparbanken har sponsrat matchtröjor.

Ungdomsgruppen

Tränat tisdagar och fredagar under ca 20 veckor. Snittdeltagande 10-15 stycken/träning. Uppehåll under sommarlovet. Blandade ålder 11-16 år, lika många flickor som pojkar. Uppagningsområdet sträcker sig från Ekolsund till Heby. Året började med 1 tränare och i mars blev det 2.

Motionsgruppen

Spelar på fredagar efter ungdomarnas träning. Mellan 5-10st/ tillfälle. 2 ansvariga finns också för badminton/motion.

Fotboll

Fotbollssektionen har haft två upptaktsmöten. Det är många lag aktiva varför det varit viktigt att bland annat samplanera allt från träningstider till städschema.

Ungdomslagen har hjälpt till på A-lags matcherna med att vara bollkallar/lisor samt hjälpt till i kiosken. Ett uppskattat inslag för dom yngre att få vara med A-laget.

Fotbollsskola

Nytt för 2022 var att klubben höll en fotbollsskola i egen regi. Den varade under två dagar och alla barn fick frukt, saft, en T-shirt och vattenflaska. Det deltog ca 40 barn och 9 ungdomsledare. Dagarna avslutades med ett besök från *räddningstjänsten* och ledarna bjöds på lunch.

Pojkar födda 14/15

Laget bestod till en början av ca 20 stycken. Efter några avhopp består nu laget av 14 spelare, 3 tränare, 1 lagledare samt 3 ungdomstränare. Tränar på torsdagar och har haft 3 matchsammandrag och 1 träningsmatch som varit utvecklande för barnen.

Verksamhetsberättelse Fjärdhundra SK 2022

Flickor födda 12/13/14

Laget består av ca 15 st spelare, 3 tränare och 3 lagledare. Tränar två gånger i veckan och har haft totalt 39 träningar under 2022. Fyra sammandrag varav 1 hemma på Mellevi.

Pojkar födda 12/13

Laget består av 16 spelare, 4 tränare, 1 lagledare och 1 maskot, även stöttning från klubbens ungdomsledare från F08-09, när tid har funnits, vilket har varit mycket uppskattat. Laget tränade under sommarsäsong 2 gånger i veckan, måndagar och onsdagar 18.00-19.00. Under vintern tränar laget Futsal en gång i veckan.

Laget har spelat 5 sammandrag under säsongen, varje tillfälle har innefattat minst 3 matcher mot blandade lag i Uppland. Laget deltog i EP-cupen och under våren gick två ledare tränarutbildning C.

Pojkar 10/11

Laget består av 15 spelare, 2 tränare och 1 lagledare. Tränat 2 gånger i veckan tisdagar och torsdagar kl.18:00-19:30. Laget har spelat 11 seriematcher i en jämn serie, P12 år Gul. Den 13 augusti var laget med och arrangerade EP-cupen på Mellevi IP där 11 lag deltog. Ett arrangemang som gick väldigt bra – mycket beröm från de som deltog.

Den 17-18/6 träningsläger i Härnevi föreningsgård och fotbollsplan. Det började med träningsmatch som följdes upp med kubturnering, kortspel och lite sömn och avslutades med träning, grillning och brännboll. En mycket uppskattad helg för både spelare och ledare.

Säsongen avslutades med en träningsmatch på 9 manna mot Fjärdhundra brandkår, som fick låna in några spelare. Invigde nyrenoverade klubblokalen efteråt med pizza.

Flickor 08

Laget består av 10 spelare och 2 ledare. Kunde ej delta i seriespel denna säsong pga för få spelare. Tränat 2 gånger i veckan under sommarsäsong och 1 gång i veckan under vintersäsongen.

Läger i Västerås i september. Bodde i campingstugor och hade fokus på att göra något roligt tillsammans. Höghöjdsbana och bowling var aktiviteter som gjordes.

Ett samarbete med Örsundsbro IF F08 har inletts. Samtränat vid ett par tillfällen, spelade julkupen i Sala som ett lag FSK/ÖIF. Planerar att fortsätta samarbetet för att hjälpa varandra att skapa förutsättningar för tjejerna att kunna fortsätta spela och träna på hemmaplan.

Pojkar 08/09

Laget består av 5-6 spelare på träningar samt 2 tränare. Har tränat 2 gånger i veckan och lagt allt på motion/skoj nivå för att killarna ska få röra på sig och träffa varandra.

Herrlaget

Laget har tränat två gånger i veckan från januari till oktober. 20 registrerade spelare, ca 10-15 stycken på träningarna. Har deltagit i Alliansens inomhusturnering och slutade på 4:e plats. På försäsongen åkte laget till Göteborg på träningsweekend vilket var mycket uppskattat av samtliga. Även detta år tog laget hem seriesegern och avancerar till div 6.

Detta firades med en heldag med lerduveskytte, bowling och middag.

Laget har tränats av John Berglind, Jonatan Ålin och Pontus Lunden.

Ungdomsdomare

Under mars - april genomfördes domarutbildning för ungdomar som skulle döma 5-5 och 7-7.

11 st anmälde sig till kursen, 10 st genomförde den. De gjorde första delen via webben genom en länk, och andra delen var praktisk, då hade vi hjälp av Janne Cederholm och höll till på Mellevi.

Vi har använt oss av cleverservice som fungerar bra i stort. Det gör att domarna även kan söka matcher utanför Fjärdhundra att döma. Det är även enkelt efteråt med utbetalningar genom cleverservice. Problemet var till ep-cupen då det var svårt att få tag i domare men det löste sig i sista stund genom att ringa runt och fråga.

Verksamhetsberättelse Fjärdhundra SK 2022

Friskvård

Inom friskvårdssektionen erbjuder föreningen barngymnastik, utefys, cirkelträning och skidor.

Barngymnastik 3-6år

Vid 25 tillfällen under 2022 träffades ca 12 barn och 2 ledare under en timmes gymnastik på lördagar. Stor efterfrågan på plats men begränsat lokalutrymme. Fler ledare behövs för att kunna erbjuda fler barn denna aktivitet.

Utefys

Vid 39 tillfällen under 2022 träffades ca 8 deltagare vid utegymmet eller elljusspåret för en timmes utefys på tisdagkvällar. En ledare håller i passet.

Cirkelträning

Vid 35 tillfällen under 2022 träffades ca 8 deltagare i lilla hallen för en timmes cirkelträning på onsdagkvällar.

Skidor

Pandemin har bidragit till sämre förutsättningar för gemensamma träningar och tävlingar. Men till skillnad från 2021 så kördes Vasaloppet och Vasabussen med åkare från Fjärdhundra och Enköping som vanligt. På Vasaloppet ställde sex åkare upp från FSK, tyvärr fick en bryta pga sjukdom.

På ungdomssidan var FSK representerade på bland annat ungdoms SM, Ungdomsvasan och Morapinglan, men tvingades bryta. Däremot fullföljdes bland annat Lindmansloppet i Gimo och Högboskidan i Sandviken. Resultatet räckte till en plats på skidgymnasiet i Torsby.

Under sommaren tävlade två åkare från FSK på Engelbrektsrullen i Norberg.

Pga snöbrist och höga elkostnader så har träning och tävling på snö inför säsongen 2022/2023 varit begränsad.

Handboll

Inom handbollssektionen erbjuder föreningen två aktiviteter, handboll fitness och handbollsskola. Det är första gången som klubben arrangerar handboll fitness och vid båda prova-på-dagarna som klubben anordnade fanns handboll som aktivitet representerad.

Handboll fitness – 10 stycken aktiva som träffas 1 gång i veckan med 2 ledare

Handbollsskola – 18 stycken aktiva som träffas 1 gång i veckan med 2 ledare

Innebandy

Seniorlaget

Spelade i div. 6 och kom på femte plats när serien var slut. Fick en plats i division 5. Tyvärr fick vi inte ihop någon trupp så laget drog sig ur serien.

Pojkar 10

Laget har haft svårt under pandemin med många inställda matcher. Ca 7-14 stycken på träningarna och 3 ledare. Tyvärr fick vi dra ur laget till denna säsong.

Pojkar och flickor födda 11-13

I januari 2022 skedde en sammanslagning av pojkar födda 12/13 samt flickor födda 10-13. Det mixade laget består nu av 18 spelare 3 ledare, varav ena även är lagledare. Ledartruppen ökade under hösten 2022 från 2 till 3, där vår nya ledare har inriktning på målvaktsträning. Vi tränar 2 gånger i veckan, måndagar och torsdagar 18.00-19.30 och har ibland inslag av gästtränare. Laget spelar seriespel, Panta Mera blå P12 och var också anmälda till Storvreta Cupen under januari 2023.

Under hösten har en tränare gått tränarutbildning för blå nivå.

Verksamhetsberättelse Fjärdhundra SK 2022

Vi har haft ett föräldramöte under hösten.

Innebandyskoj

På söndagar har barn födda 16/17 erbjudits innebandyskoj, ca 15 st deltagare. En ledare och två ungdomsledare.

Motionsinnebandy

På torsdagskvällar erbjuds medlemmar motionsinnebandy.