

Laget.se

laget.se

Lathund för lagledare

Lär dig skapa, redigera och hantera...

- Medlemmar i ditt lag
- Närvarorapportering, LOK-stöd
- Kontakt med spelare, föräldrar och ledare
- Nyheter på lagsidan
- Medlems- och aktivitetsavgifter

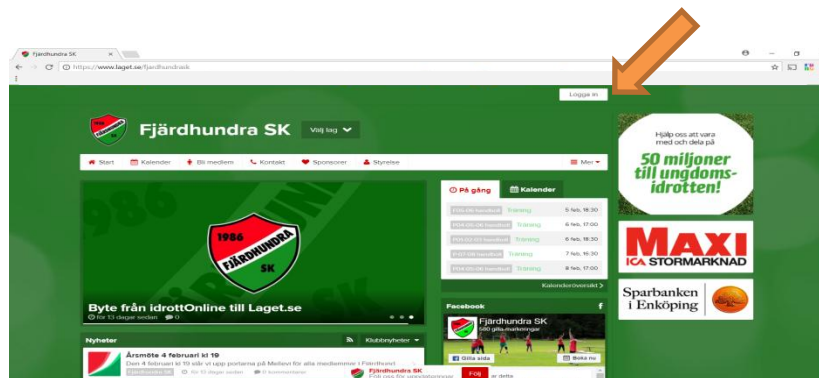
...via appen Laget.se (gratis) eller hemsidan
www.laget.se/FjardhundraSK (eller www.fsk.nu)



I denna lathund visas inga instruktioner på appen, men den är mycket lik hemsidan.

Inloggning

Logga in med uppgifter du fått, alternativt tryck "Glömt lösenord?".

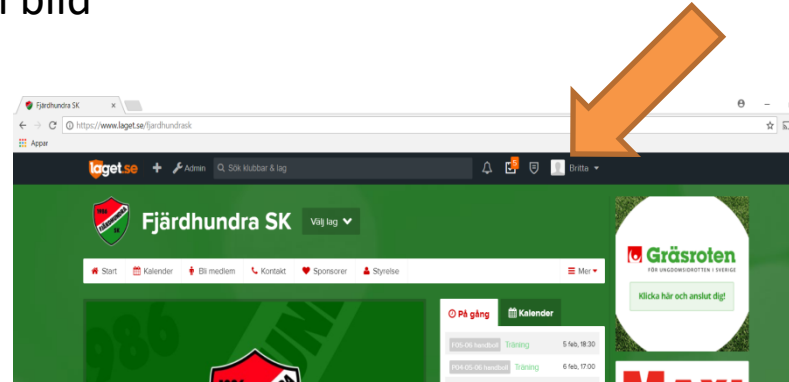
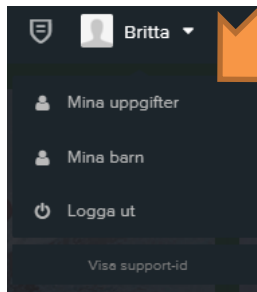


Om du får felmeddelandet *"Den angivna e-postadressen hittades inte."* så har du angivit fel mailadress, alternativt så finns du inte i registret. Kontakta medlemsansvarig.

Fylla i och ändra dina uppgifter

Tryck på den lilla gubben alt. din bild

Här kan du välja "Mina uppgifter", "Mina barn" och "Logga ut".



Mina uppgifter:

- Byta lösenord
- Fylla i kontaktuppgifter
- Ändra Notisinställningar (default är allt i bokat, vilket betyder att mail går ut så fort en nyhet läggs in på ditt lag eller Fjärdhundra SK till exempel.)

Mina barn

Här ska förhoppningsvis dina barn finnas med. Gör de inte det, kontakta medlemsansvarig. Du kan även ändra deras uppgifter, men lägg bara in barnets egna mail eller telefonnummer INTE dina uppgifter. Om barnet inte har mailadress eller telefonnummer så lämna fälten tomma.

Ditt lag

När du är klar med dina egna inställningar är det dags att ge sig på ditt lag. Välj ditt lag i [lagväljaren](#). Tryck på den lilla skiftnyckeln [Admin](#). Har du ingen skiftnyckel så är du inte lagadmin för det aktuella laget, kontakta medlemsansvarig.

The screenshot shows the website interface for Fjärdhundra SK. The top navigation bar includes the 'laget.se' logo, an 'Admin' button (circled in yellow), and a search bar. Below the navigation bar, the club's name 'Fjärdhundra SK' is displayed with a 'Välj lag' dropdown menu (also circled in yellow). A horizontal menu contains links for 'Start', 'Kalender', 'Om klubben', 'Styrelse', 'Kontakt', 'Sponsorer', 'Dokument', 'Gästbok', and 'Mer'. The main content area features a large banner with the club's crest and a message about migrating from idrottOnline to Laget.se. To the right, there is a 'På gång' section with a calendar of events, including training sessions and matches. Below this, there are advertisements for 'Gräsroten', 'MAXI ICA STORMARKNAD', and 'Sparbanken i Enköping'. A Facebook widget at the bottom shows the club's profile with 576 likes.

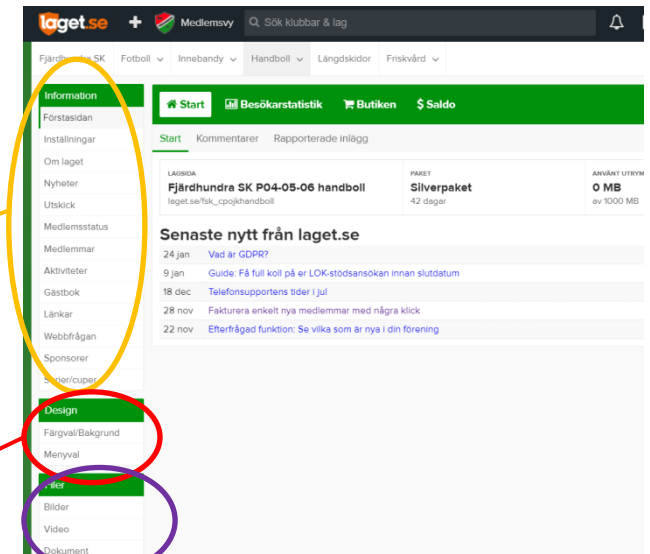
Event	Category	Date	Time
P04-05-06 handboll	Träning	25 jan	17:00
P01-02-03 handboll	Träning	25 jan	18:30
P 08-09-10 (hemma)	Bålsta FBC	27 jan	10:00
P 08-09-10 (hemma)	Enköpings IBK	27 jan	12:00
Hemmar inbetsänd U (borta)	Arianda IBK	27 jan	12:30

Ditt lag

En ny meny till vänster dyker upp, Information, Design och Filer.

Under Information kan du göra utskick till laget via mail och sms-grupp. Lägga in aktiviteter så att de hamnar i lagets kalender, lägga in eller ändra i lagets nyheter osv, men även kontrollera och ändra lagets medlemmar och dess uppgifter.

Under Design kan olika menyval göras till exempel. Ändra inte designen på ditt lags hemsida själv. Vill du ändra på något kontakta IT-ansvarig. Vi vill behålla en enhetlighet på Fjärdhundra SKs alla undersidor.

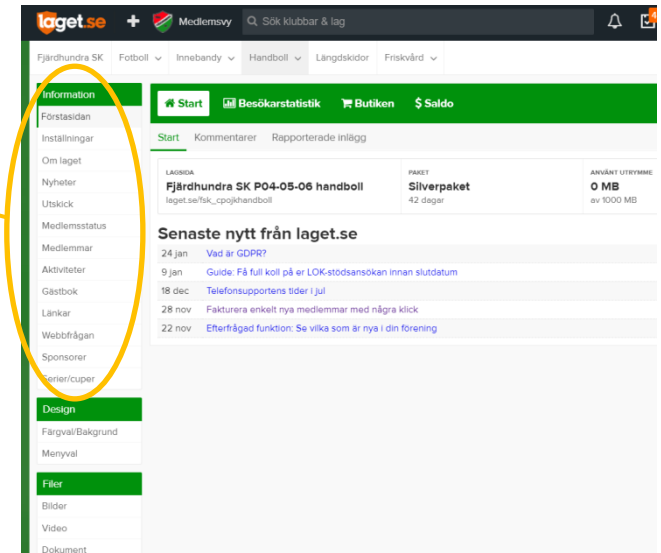


Under Filer kan du ladda upp bilder, Video och Dokument

Ditt lag

Det viktigaste funktionerna finns under Information. I lathunden går vi igenom

- Medlemmar
- Serier/cuper
- Aktiviteter
- Nyheter
- Utskick
- Medlemsstatus

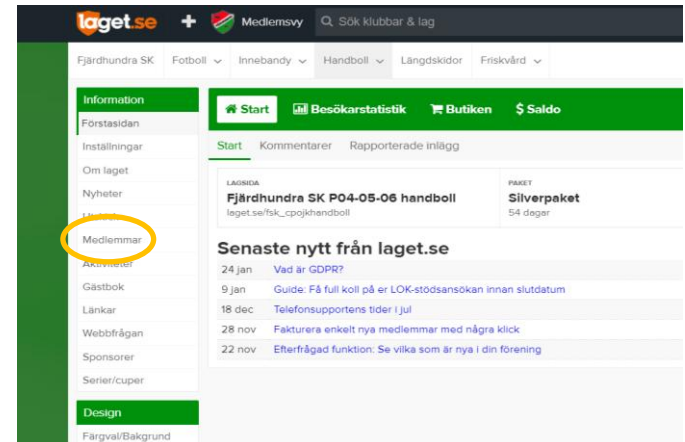


OBS! Ändra helst inte ditt lags inställningar utan att kontakta IT-ansvarig, vi vill behålla en enhetlighet på Fjärdhundra SKs alla undersidor.

Kontrollera ditt lags medlemmar

Medlemmar

I menyn till vänster, under Information, välj Medlemmar.

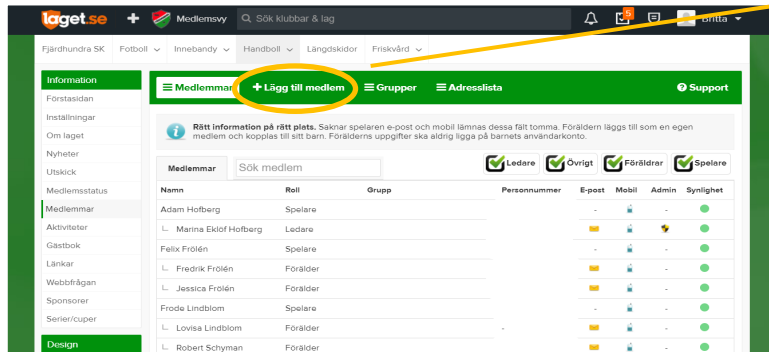


A screenshot of the laget.se website showing the 'Medlemmar' page. The page features a search bar for members and a table listing team members. The table has columns for Name, Role, Group, Personnummer, E-post, Mobil, Admin, and Synlighet. The 'Medlemmar' option in the left menu is highlighted.

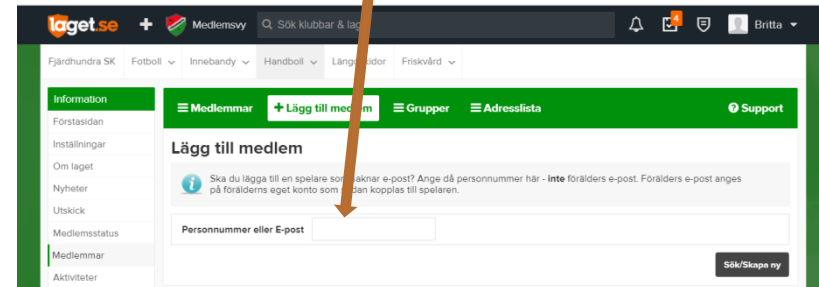
Namn	Roll	Grupp	Personnummer	E-post	Mobil	Admin	Synlighet
Adam Hofberg	Spelare			-		-	●
L Marina Eklöf Hofberg	Ledare			✉		🔑	●
Felix Frölén	Spelare			-		-	●
L Fredrik Frölén	Förälder			✉		-	●
L Jessica Frölén	Förälder			✉		-	●
Frode Lindblom	Spelare			-		-	●
L Lovisa Lindblom	Förälder			✉		-	●
L Robert Schyman	Förälder			✉		-	●

Lägg till ny medlem

Saknas någon i ditt lag (Spelare/Förälder/Ledare)? Tryck **+ Lägg till medlem**



Fyll i personnummer eller mailadress. Eventuellt finns personen i registret redan. Om inte, fyll i uppgifterna enligt formuläret (visas på nästa blad).



Viktigt! **Personnummer och mailadress.**

Har inte barnet någon egen, fyll INTE i föräldrarnas uppgifter. Lägg istället till föräldern som en ny medlem ”+ Lägg till medlem”. Föräldrar behöver inte ha personnummer.

Lägg till ny medlem

Personnummer (annars inget LOK-stöd).

E-post (annars ingen avgift)

Du kan välja om personen ska synas på ditt lags Kontakt-flik, eller om personen ska vara Admin för ditt lag.

Välj rätt roll (annars fel avgift), t ex Spelare, förälder eller lagledare.

laget.se + Medlemsvy Sök klubbar & lag Britta

Lägg till medlem

Personnummer År - Månad - Dag

[Klicka här för mer information om personnummer på laget.se](#)

E-post (primär) Personens egen e-post Synlig för alla

Viktig info om e-post

- Ange ENDAST medlemmens egen e-post. Skriv inte din egen eller förälderns e-post. **Har personen inte e-post så lämna fältet tomt.**
- Ett mail med inloggningsuppgifter skickas automatiskt till medlemmen när du anger en e-postadress.
- Tänk på att föräldrar ska läggas in som medlemmar också och fyll därför inte på med deras information på spelare.

Kön Kvinna

Förnamn

Efternamn

Land Sverige

Administratör Medlemmen får samma rättigheter som dig för denna sida

Kontaktperson Visas som kontaktperson under menyvalet Kontakt

Roll Spelare

Titel/Position Utespelare -- Ingen position --

Tröjnummer

Funktionsnedsättning Berättigad till LOK-stöd även efter 25 års ålder

Inlånad spelare/ledare

Synlighet Standard

Inlånad spelare/ledare

Inlånad spelare/ledare kan kallas (Silverpaketet) och registreras visss endast publikt i poängligen. Bra alternativ för spelare som inte

Standard

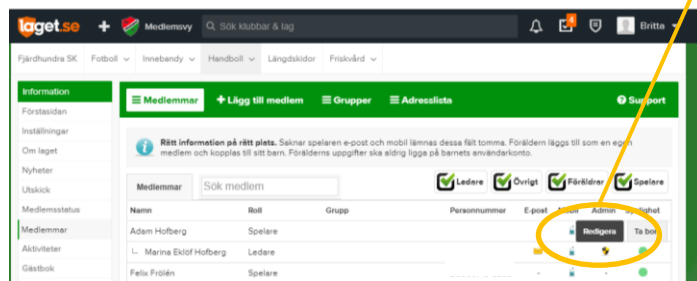
Medlemmen visas öppet och får notiser när något händer på sidan

Glöm inte att Spara

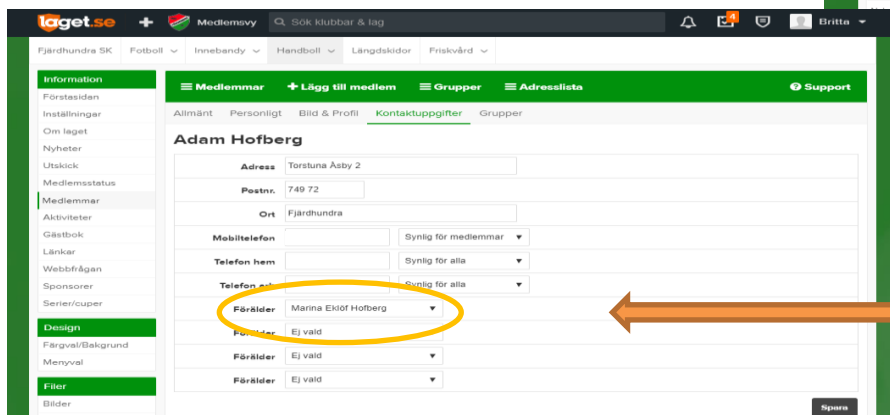
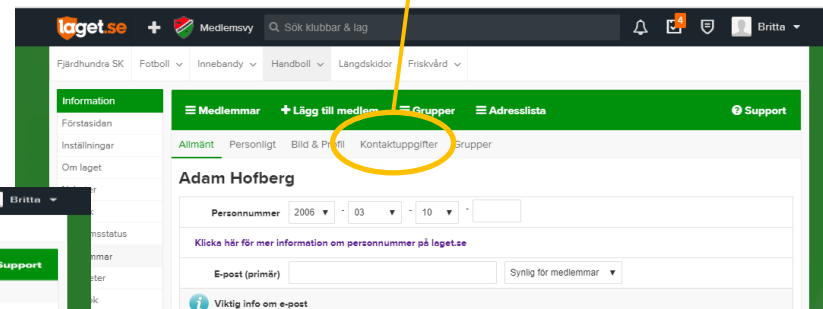
Ändra/Lägga till uppgifter

Vill du ändra eller lägga till uppgifter på en medlem?

Tryck på medlemmens namn, sedan Redigera.



Under Kontaktuppgifter kopplas barn ihop med resp förälder och tvärtom.

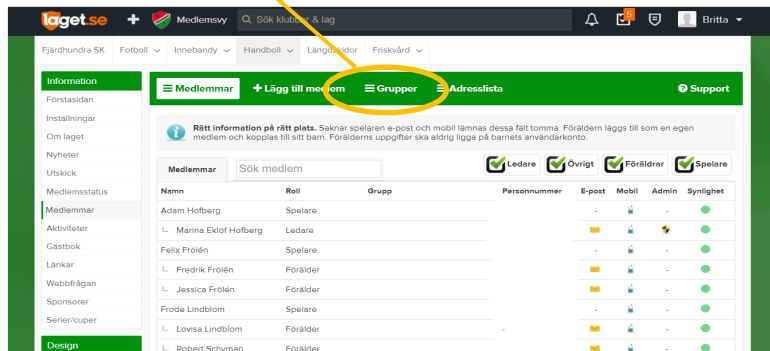


Här kopplas barn ihop med resp förälder och tvärtom.

Glöm inte
att Spara

Skapa en grupp i ditt lag

För att underlätta bland annat utskick i ett senare skede kan du skapa Grupper i ditt lag. Grupper för *alla spelare*, *alla ledare* och *alla föräldrar* skapar laget.se automatiskt, men ett exempel kan vara att fyra föräldrar ingår i en föräldragrupp.



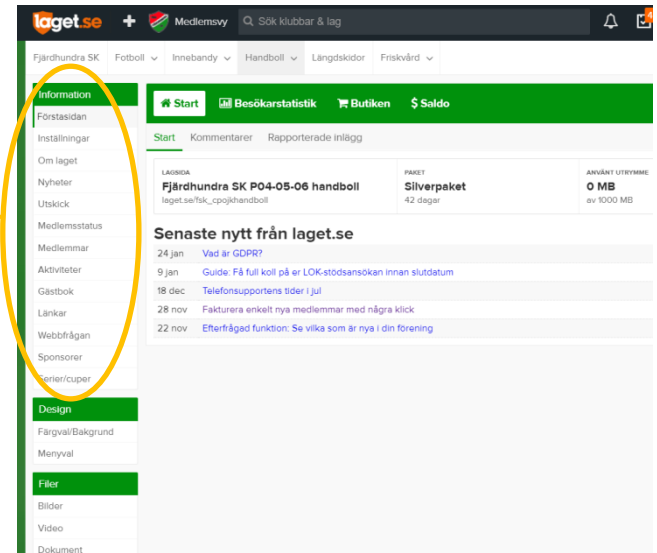
The screenshot shows the 'Medlemmar' (Members) page on laget.se. The 'Grupper' (Groups) tab is highlighted with a red circle. Below the navigation bar, there is a search bar for members and a table of members categorized by role. The table has columns for Name, Role, Group, Personnummer, E-post, Mobil, Admin, and Synlighet. The members are listed under the 'Föräldrar' (Parents) category.

Medlemmar	Sök medlem	Ledare	Övrigt	Föräldrar	Spelare		
Namn	Roll	Grupp	Personnummer	E-post	Mobil	Admin	Synlighet
Adam Hofberg	Spelare						
L. Marina Eklof Hofberg	Ledare						
Felix Frölen	Spelare						
L. Fredrik Frölen	Förälder						
L. Jessica Frölen	Förälder						
Frode Lindblom	Spelare						
L. Lovisa Lindblom	Förälder						
L. Robert Schyman	Förälder						

Ditt lag

Det viktigaste funktionerna finns under Information.

- Medlemmar
- Serier/cuper
- Aktiviteter
- Nyheter
- Utskick
- Medlemsstatus

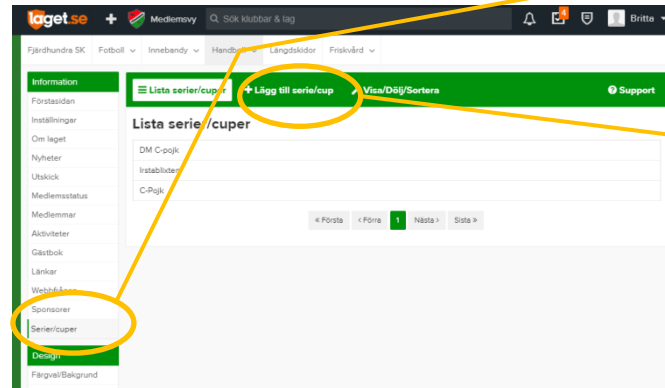


Skapa aktiviteter och LOK-stöd

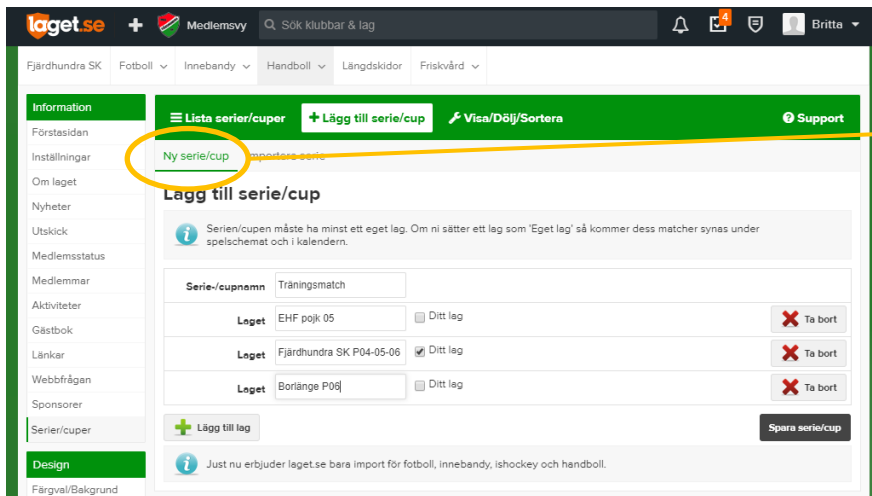
Aktiviteter
Serier/Cuper

Om ditt lag är med i en serie, börja med att klicka in på [Serier/Cuper](#).

Här kan du söka efter serier eller skapa egna, till exempel Irstabilixten eller Träningsmatcher.



Välj [+Lägg till serie/cup](#) om du vill lägga till matcher i kalendern.



Välj [Ny serie/cup](#) om du vill lägga till matcher utanför ordinarie serie. Välj ett lämpligt namn på din egna serie. Fyll i lagens namn (det går även att fylla på med fler senare). Bocka i vilket av lagen som är ditt egna lag.

Glöm inte
att Spara

Skapa aktiviteter och LOK-stöd

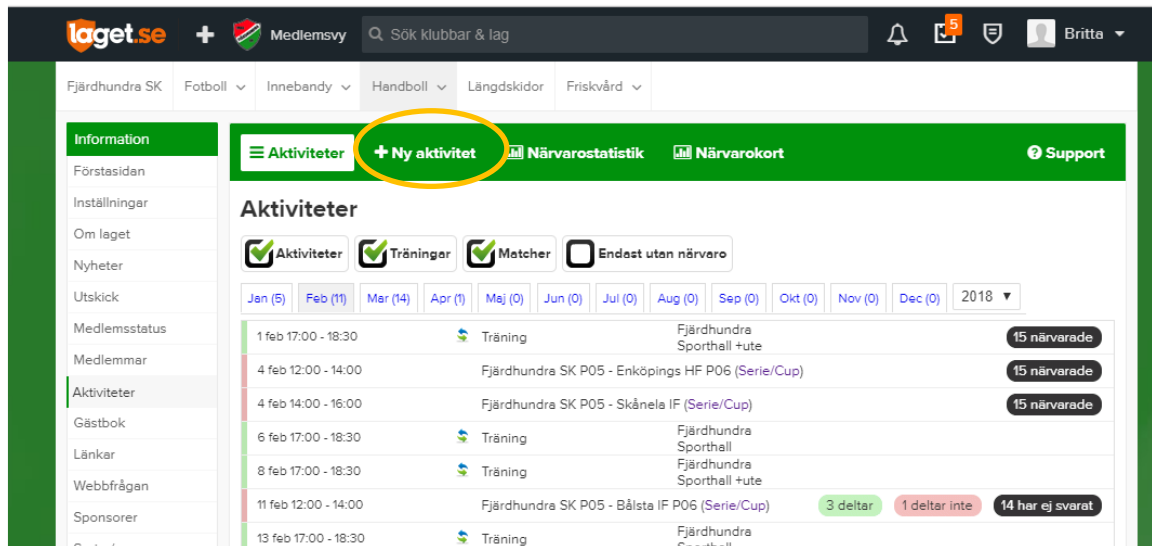
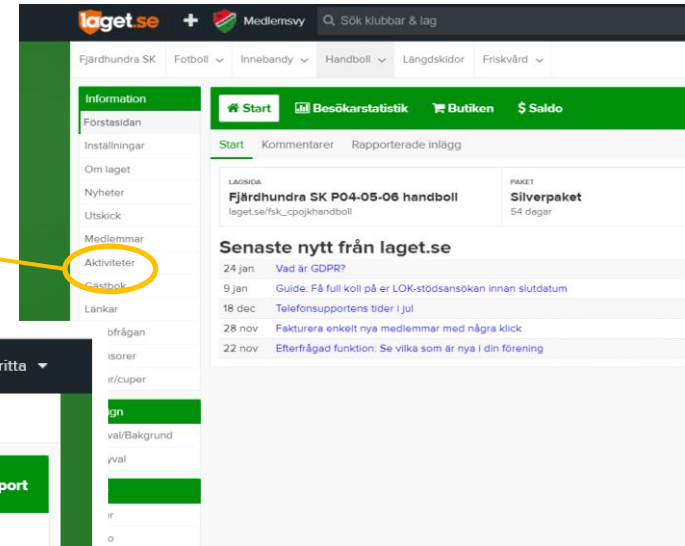
Aktiviteter
Serier/Cuper

Välj +Lägg till serie/cup, sedan Importerera serie om ditt lag är med i en serie (gäller endast innebandy, handboll och fotboll).
Välj förbund, säsong och serie/cup i listmenyerna.

The screenshot shows the 'laget.se' website interface. The top navigation bar includes the logo, a search bar for clubs, and user information. The main content area is titled 'Lista serier/cuper' and features a green header with the '+ Lägg till serie/cup' button and 'Visa Döjj/Sortera' options. Below this, there is a section for 'Ny serie/cup' with a link to 'Importerera serie'. The 'Importerera serie' form is displayed, with fields for 'Förbund' (Upplands Handbollförbund), 'Säsong' (2017), and 'Serie/Cup'. The 'Serie/Cup' dropdown menu is open, showing a list of series options. The '+ Lägg till serie/cup' button and the 'Importerera serie' link are highlighted with yellow circles. A yellow line connects the text in the instructions to these elements.

Skapa aktiviteter och LOK-stöd

För att skapa en aktivitet, såsom till exempel träning eller match (ej serie) välj "Aktiviteter" i menyn till vänster. Lagets inlagda aktiviteter visas.



Välj +Ny aktivitet för att skapa till exempel träningstillfällen

Skapa aktiviteter och LOK-stöd

Aktivitetens info

Aktivitetstyp: Träning

Upprepning: Enskild aktivitet
 Återkommer varje Tisdag mellan 2018-02-06 och 2018-02-20

Startdatum: 2018-02-06 18:00 - 19:00

Upprepning slutar: 2018-02-20

Hela dagen:

Plats: Fjärdhundra Sporthall Du

LOK-aktivitet:

Övrigt: 1000 tecken kvar

Samling

Visa samling:

Samlingsinfo: Samling 15 min innan tränir

Samlingsdatum: 2018-02-06 18:00

Anmälan

Anmälningsbar:
Glöm inte ett efter detta även kalla berörda medlemmar (Föräldrar till kallade spelare får även automatisk kallelser)

Sista anmälning: 2018-02-06 18:00

Max antal (kvot): Kvoten gäller endast spelare

Fråga om bil:

Frågor om samling:

Egen fråga:

Spara & börja kalla medlemmar Spara

Välj typ (Träning, Match, Övrig aktivitet)

Upprepas aktiviteten? Till exempel träning. (För match välj istället serie.)

Fyll i plats. Detta kan behöva fyllas i manuellt på importerad serie.

Bocka ur om det inte ska närvarorapporteras.

Bocka i och fyll i önskade tider (frivilligt)

Bocka i och fyll i önskade tider (frivilligt)

Välj Spara & börja kalla medlemmar om du vill skicka ut kallelser direkt, annars bara Spara.

Skapa aktiviteter och LOK-stöd

För att redigera eller skapa kallelser i efterhand, tryck på den aktuella aktiviteten i listan och Redigera.

The screenshot shows the 'loget.se' website interface. The main content area is titled 'Aktiviteter' and displays a list of activities. The 'Deltagare' tab is selected, showing a list of players with checkboxes for participation. The 'Aktivitetsinfo' tab is highlighted with a yellow circle. Below the 'Deltagare' tab, there is a list of players with checkboxes for participation. The 'Lederare' tab is also visible at the bottom.

Kallad	Namn	Bl (platser)	Svar	Anmälan	Närvaro
<input type="checkbox"/>	Adam Hofberg				<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Felix Frién				<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Frode Lindblom				<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Gustaf Andersson				<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Gustav Jäderblom				<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Gustav Olsson				<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Hampus Sundell				<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Henrik Larsson				<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Kim Söderberg				<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Konrad Witkowicz				<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Ludvig Åse				<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Lukas Sedin				<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Oscar Eriksson				<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Ruben Lohsen				<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	William Pärnabjörk				<input type="checkbox"/>

Kallad	Namn	Bl (platser)	Svar	Anmälan	Närvaro
<input type="checkbox"/>	Britta Jäderblom				<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Fredrik Söderberg				<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Marina Eklöv Hofberg				<input type="checkbox"/>

The screenshot shows the 'loget.se' website interface. The main content area is titled 'Aktiviteter' and displays a list of activities. The 'Aktivitetsinfo' tab is selected, showing a list of activities with checkboxes for participation. The 'Deltagare' tab is highlighted with a yellow circle.

Jan (5)	Feb (1)	Mar (14)	Apr (2)	Maj (0)	Jun (0)	Jul (0)	Aug (0)	Sep (0)	Oct (0)	Nov (0)	Dec (0)	2018
		1 mar 17:00 - 18:30										
		3 mar 08:00 - 19:00										
		6 mar 17:00 - 18:30										
		8 mar 17:00 - 18:30										
		11 mar 12:00 - 14:00										
		11 mar 18:00 - 19:00										

Under Aktivitetsinfo redigeras till exempel tid och plats.

Under Deltagare välj vilka som ska få en kallelse (tryck på kuvertet) eller Skicka kallelse till alla i listan.

Under Deltagare hanteras även närvarorapporteringen (LOK-stödet). Bocka i vilka som är närvarande genom att trycka på

Närvarorapportera, LOK-stöd

För att närvarorapportera en aktivitet, välj **"Aktiviteter"** i menyn till vänster. Lagets inlagda aktiviteter visas, högst upp visas de som ska närvarorapporteras.

Information + Medlemsvy Sök klubbar & lag Britta

Fjärdhundra SK Fotboll Innebandy Handboll Längdskidor Friskvård

Information **Aktiviteter** + Ny aktivitet Närvarostatistik Närvarokort Support

Förstasidan
Inställningar
Om laget
Nyheter
Utskick
Medlemsstatus
Medlemmar

Aktiviteter

Din förening kan missa visst LOK-stöd
1 aktivitet behöver redigeras. [Visa aktiviteter](#)

Aktiviteter Träningar Matcher Endast utan närvaro

Jan (6) Feb (10) Mar (10) Apr (5) **Maj (0)** Jun (0) Jul (0) Aug (1) Sep (0) Okt (0) Nov (0) Dec (0) 2018

3 apr 18:30 - 20:00 Träning Fjärdhundra Sporthall 10 närvarade

5 apr 18:30 - 20:00 Träning Fjärdhundra Sporthall 0 närvarade

Gästbok
Länkar
Webbfrågan

Tryck på "?", så bockas personen i som närvarande.

Närvarorapporteringen sköts bäst i appen. T ex under "Aktiviteter" och "Närvaro".

Information **Aktiviteter** + Ny aktivitet Närvarostatistik Närvarokort Support

Deltagare Aktivitetsinfo

Deltagare - Träning
5 apr 18:30

Klicka på ikonen under "Kallad" för att medlemmen ska kunna anmäla sig till aktiviteten. Klicka på ikonen under "Närvaro" för att bekräfta närvaro

Spelare

Kallad	Namn	Närvaro
<input type="checkbox"/>	Albin Jäderblom	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Edwin Sedin	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Emil Andersson	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Filip Andersson	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Isak Alm	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Jacob Eriksson	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Joel Frohm	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Kias Lindbom	<input type="checkbox"/>

Information
Förstasidan
Inställningar
Om laget
Nyheter
Utskick
Medlemsstatus
Medlemmar

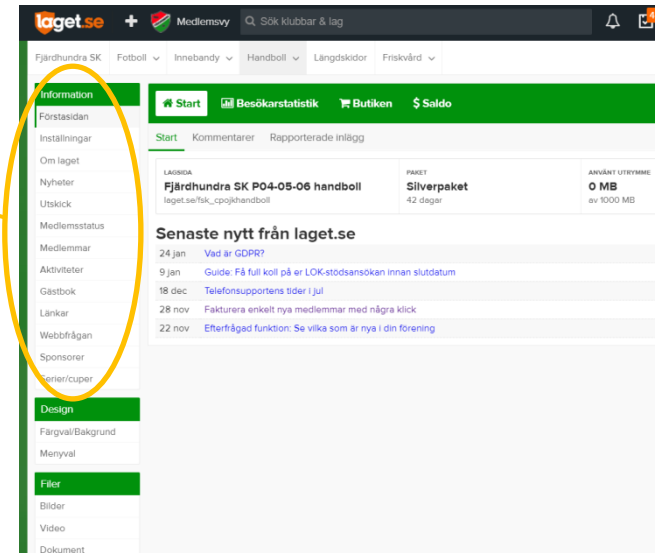
Aktiviteter
Gästbok
Länkar
Webbfrågan
Sponsorer
Serier/cuper

Design
Färgval/Bakgrund
Menyval
Filer

Ditt lag

Det viktigaste funktionerna finns under Information.

- Medlemmar
- Serier/cuper
- Aktiviteter
- Nyheter
- Utskick
- Medlemsstatus



Skapa nyheter

För att skapa en nyhet på ditt lags hemsida, tryck på **+** alternativt **Admin**

The image illustrates the process of creating a news item on the laget.se website. It consists of three main parts:

- Top Left:** A screenshot of the "Lägg till nyhet" (Add news) form. It shows a dropdown menu for the team (Fjärdhundra SK P04-05-06 handboll), a field for the news title, a summary field, and a "Publicera" (Publish) button.
- Top Right:** A screenshot of the main website interface. Two orange arrows point to the "+" and "Admin" buttons in the top navigation bar. A large purple arrow labeled "Nyheter" points to the "Nyheter" section of the page.
- Bottom Left:** A screenshot of the website's sidebar. Two orange arrows point to the "Nyheter" menu item and the "+ Lägg till nyhet" button in the top navigation bar.

Matcher

Tid	Spelplan	Omgång	Hemmalag	Bortalag
fr 06/02 19:55	ABB Syd 3		Fjärdhundra SK	LIF Lindesberg
lä 07/02 19:55	ABB Syd 4		Grankulla IFK vit	Fjärdhundra SK
lä 07/02 19:08	ABB Syd 3		IK Baltichov Vit	Fjärdhundra SK

Kommande matcher i Slutspel A

Tid	Spelplan	Grupp	Omgång	Hemmalag	Bortalag
	ABB Syd 3	P 06 Slutspel A	1/16 Final	an i Grupp D:2	2 an i Grupp H
	ABB Syd 3	P 06 Slutspel A	1/8 Final	an i Grupp D:1	Vinn. 08041102

Kommande matcher i Slutspel B

Tid	Spelplan	Grupp	Omgång	Hemmalag	Bortalag
	ABB Syd 3	P 06 Slutspel B	1/16 Final	an i Grupp D:4	4 an i Grupp H

Träning

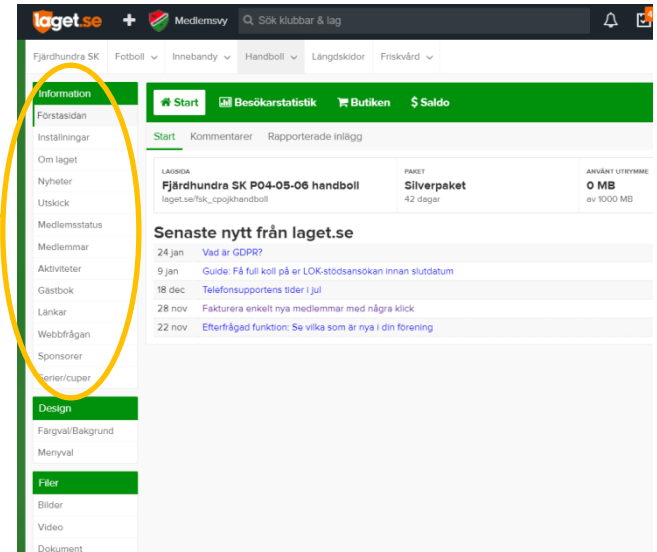
Tid	Träning
6 feb, 17:00	Träning
8 feb, 17:00	Träning
11 feb, 12:00	Bälsta IF P06 (hemma)
12 feb, 17:00	Träning
15 feb, 17:00	Träning

Lägg gärna till en bild. Mail går ut till samtliga i laget när en nyhet läggs ut (om de inte själva valt att ta bort den funktionen).

Ditt lag

Det viktigaste funktionerna finns under Information.

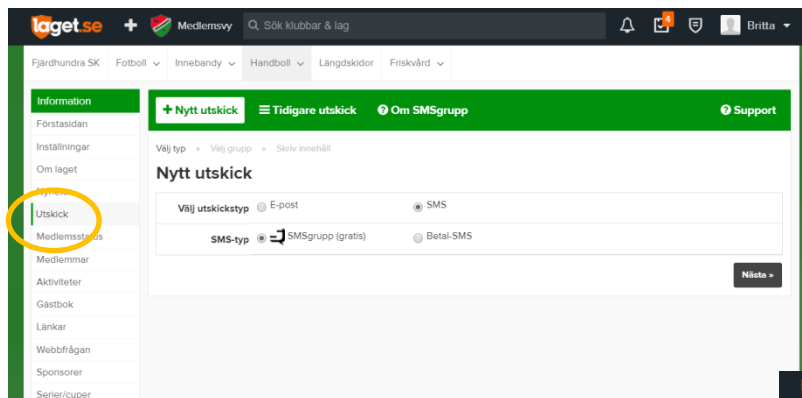
- Medlemmar
- Serier/cuper
- Aktiviteter
- Nyheter
- Utskick
- Medlemsstatus



Skapa utskick

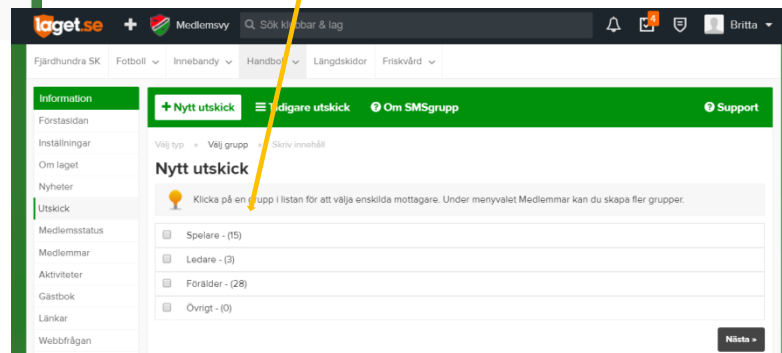
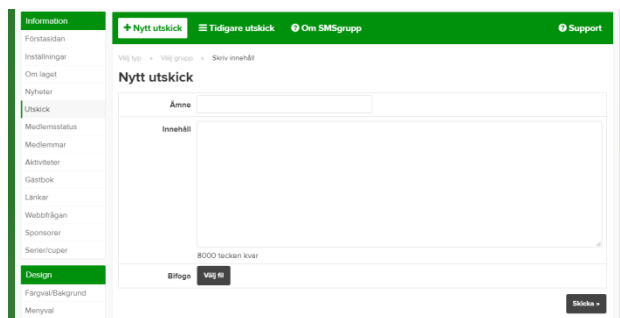
Kontakta föräldrar och/eller spelare via mail eller sms!

Kontakta föräldrar och/eller spelare via mail eller sms! Välj **Utskick** och E-post eller SMS. För att detta ska vara användbart förutsätts att e-mail och mobilnummer fyllts i på medlemmarna (samt ev föräldrar) i laget.



För till exempel E-post, välj vilka som ska kontaktas, Spelare, Ledare eller Föräldrar (du kan även skapa egna grupper under **Medlemmar**).

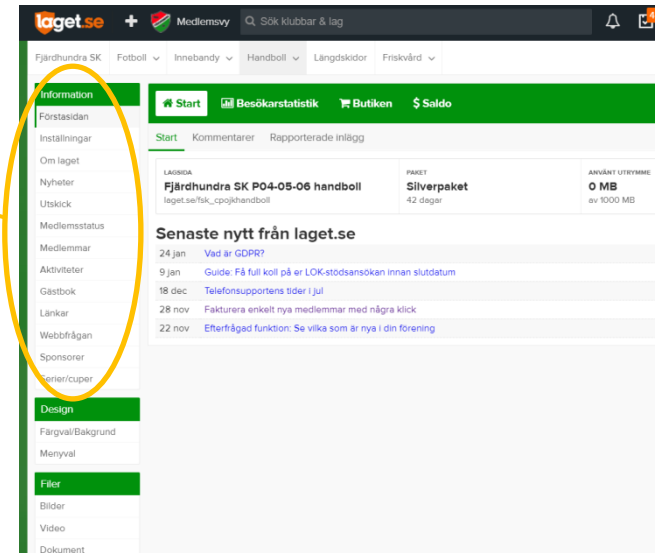
Fyll i ditt meddelande.



Ditt lag

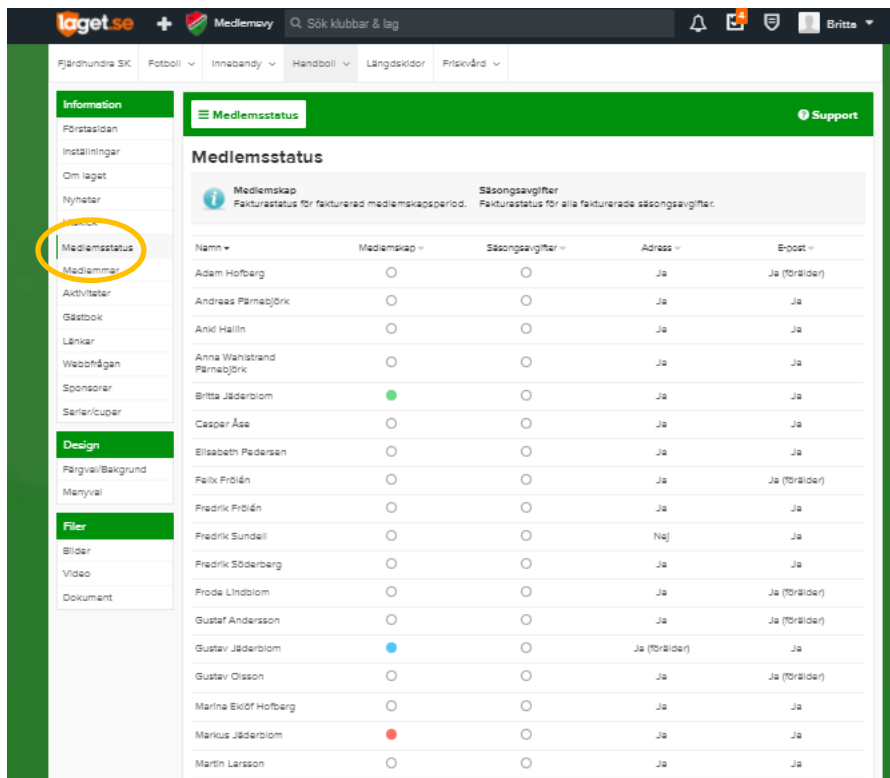
Det viktigaste funktionerna finns under Information.

- Medlemmar
- Serier/cuper
- Aktiviteter
- Nyheter
- Utskick
- Medlemsstatus



Betalda, obetalda avgifter?

Medlemsstatus



Medlemskap		Säsongsgifter		
Fakturstatus för fakturerad medlemskapsperiod.		Fakturstatus för alla fakturerade säsongsgifter.		
Namn	Medlemskap	Säsongsgifter	Adress	E-post
Adam Hofberg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ja	Ja (förälder)
Andreas Pärmebjörk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ja	Ja
Anki Hallin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ja	Ja
Anna Wahlstrand Pärmebjörk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ja	Ja
Britta Jäderblom	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ja	Ja
Casper Åse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ja	Ja
Elisabeth Pedersen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ja	Ja
Felix Frölin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ja	Ja (förälder)
Fredrik Frölin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ja	Ja
Fredrik Sundell	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Nej	Ja
Fredrik Söderberg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ja	Ja
Fröde Lindblom	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ja	Ja (förälder)
Gustaf Andersson	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ja	Ja (förälder)
Gustav Jäderblom	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ja (förälder)	Ja
Gustav Olsson	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ja	Ja (förälder)
Marina Eklöf Hofberg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ja	Ja
Markus Jäderblom	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ja	Ja
Martin Larsson	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ja	Ja

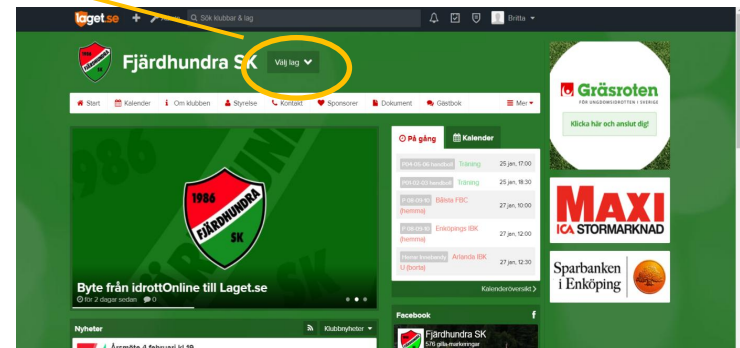
Under Medlemsstatus kan du kontrollera om ditt lags medlemmar betalat sina avgifter.

- Faktura skickad, ej betald, ej förfallen.
- Faktura skickad och betald.
- Faktura skickad, ej betald, förfallen.
- Ingen faktura skickad.

De som bara är markerade som föräldrar i Fjärdhundra SK behöver inte betala medlemsavgift och ska inte heller faktureras. Medlemsavgiften (Medlemskap) skickas ut i början av året. Aktivitetsavgiften (Säsongsgifter) skickas ut i samband med säsongstart. **Meddela medlemsansvarig om du upptäcker någon ofakturerad spelare i ditt lag.**

Kontaktpersoner

Förhoppningsvis hittar du den du söker under "Kontakt". Välj "Fjärdhundra SK klubbsida" i [lagväljaren](#).



IT- och medlemsansvarig:

Britta Jäderblom

Tel: 070-3730529, E-mail: medlem@fsk.nu